

ILS NOUS SOUTIENNENT



La Crêperie de Youenn

Patrick Boutrais

Protectiv

Poissonnerie de la Baie

Pizzeria de la Baie

KMJ Sports



Retrouvez les informations pratiques et les actualités du club sur notre site internet :

www.aljudolangueux.fr

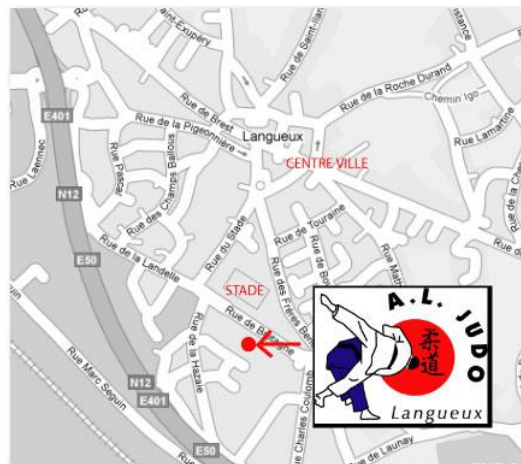
CONTACT :

Jean-Luc SEVIN
11 rue des Clos Grimault
22370 Pléneuf Val André

Téléphone 06 07 57 79 08

contact@aljudolangueux.fr

PLAN D'ACCES



JUDO TAÏSO JU - JITSU

www.aljudolangueux.fr

contact@aljudolangueux.fr

L'AL JUDO LANGUEUX, créée en **1982**, compte aujourd'hui 130 adhérents.

La philosophie du club est de pouvoir offrir la possibilité à tous de pratiquer le Judo dans une ambiance amicale et détendue. Que l'on soit « compétiteur » ou que l'on fasse du « judo loisir », chacun peut trouver sa place et s'épanouir dans un club bien structuré.



multisports ou des animations pour les plus jeunes.

Vous aimez le sport et le partage, et avez plus de 4 ans : Venez nous rejoindre.



« Donne des couleurs à ta vie, fait du Judo ! »

AUJOURD'HUI

Le judo peut être pratiqué par tous, des jeunes enfants aux adultes aussi bien les hommes que les femmes.

Chacun peut ainsi s'affirmer, se confronter et s'épanouir.

Ecole de compréhension et de maîtrise de soi, le judo permet aux enfants, dès leur plus jeune âge, de pratiquer une activité ludique où ils pourront s'exprimer pleinement, développer leur caractère et canaliser leur énergie.

Véritable art de vivre, la pratique du judo permet aux hommes, aux femmes, de tout âge, de s'épanouir pleinement. Les pratiquants trouveront dans l'exercice du judo ou du jujitsu une activité conforme à leurs aspirations:

maîtrise du corps et de l'esprit, intensité de la compétition ou self défense.

Discipline de tradition la pratique du judo s'accompagne de la découverte d'une culture et d'un vocabulaire propre, comme les ceintures de couleur qui symbolisent la progression, les grades qui représentent un niveau technique mais aussi un ensemble de valeurs complémentaires: valeurs morales, valeurs techniques, valeurs physiques.



PRESTATIONS 2018/2019

Compétitions à Guerlédan

Championnat de France 2^{ème} » Division

Déplacement sur le tournoi de Paris

Groupement Compétition en équipe AJ22

Interclubs
