

# HORAIRES<sub>2019/2020</sub>

## MERCREDI

Groupe 1	2011/2013	16 H 00 à 17 H 00
Baby	2014/2015	17 H 00 à 17 H 45
Groupe 2	2007/2010	17 H 45 à 19 H 00
Groupe 3	2006 et avant	19 H 00 à 20 H 30

## SAMEDI

Groupe 1	2011/2013	de 15 H 00 à 16 H 00
Groupe 2	2007/2010	de 16 H 00 à 17 H 00
Groupe 3	2006 et avant	de 18 H 30 à 20 H 00
TAÏSO ou JU-JITSU de 17 H 00 à 18 H 30		

## VENDREDI à Plaintel

Compet.	2005 et avant	de 20 H 00 à 21 H 30
---------	---------------	----------------------

# TARIFS

1 ENFANT : 156 €  
1 ADULTE : 156 €  
BABY JUDO : 112 €  
ETUDIANT : 112 €  
TAÏSO / JU-JITSU (SELF-DEFENSE) : 112 €

**Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille**  
**Les Chèques Vacances, Tickets Sports, et Tickets Loisirs sont acceptés**  
**Certificat médical obligatoire**

# HORAIRES<sub>2019/2020</sub>

## MERCREDI

Groupe 1	2011/2013	16 H 00 à 17 H 00
Baby	2014/2015	17 H 00 à 17 H 45
Groupe 2	2007/2010	17 H 45 à 19 H 00
Groupe 3	2006 et avant	19 H 00 à 20 H 30

## SAMEDI

Groupe 1	2011/2013	de 15 H 00 à 16 H 00
Groupe 2	2007/2010	de 16 H 00 à 17 H 00
Groupe 3	2006 et avant	de 18 H 30 à 20 H 00
TAÏSO ou JU-JITSU de 17 H 00 à 18 H 30		

## VENDREDI à Plaintel

Compet.	2005 et avant	de 20 H 00 à 21 H 30
---------	---------------	----------------------

# TARIFS

1 ENFANT : 156 €  
1 ADULTE : 156 €  
BABY JUDO : 112 €  
ETUDIANT : 112 €  
TAÏSO / JU-JITSU (SELF-DEFENSE) : 112 €

**Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille**  
**Les Chèques Vacances, Tickets Sports, et Tickets Loisirs sont acceptés**  
**Certificat médical obligatoire**

# HORAIRES<sub>2019/2020</sub>

## MERCREDI

Groupe 1	2011/2013	16 H 00 à 17 H 00
Baby	2014/2015	17 H 00 à 17 H 45
Groupe 2	2007/2010	17 H 45 à 19 H 00
Groupe 3	2006 et avant	19 H 00 à 20 H 30

## SAMEDI

Groupe 1	2011/2013	de 15 H 00 à 16 H 00
Groupe 2	2007/2010	de 16 H 00 à 17 H 00
Groupe 3	2006 et avant	de 18 H 30 à 20 H 00
TAÏSO ou JU-JITSU de 17 H 00 à 18 H 30		

## VENDREDI à Plaintel

Compet.	2005 et avant	de 20 H 00 à 21 H 30
---------	---------------	----------------------

# TARIFS

1 ENFANT : 156 €  
1 ADULTE : 156 €  
BABY JUDO : 112 €  
ETUDIANT : 112 €  
TAÏSO / JU-JITSU (SELF-DEFENSE) : 112 €

**Tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille**  
**Les Chèques Vacances, Tickets Sports, et Tickets Loisirs sont acceptés**  
**Certificat médical obligatoire**